



Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Масло сливочное(порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	96	6,59
	Сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	570	23,50
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,91
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,17
	Фрукт банан свежий	644	0,4	0,0	28,0	117	458	88,19
	Цена завтрака	132,36						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с зелёным горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	58	6,60
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	20,40
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,07	14,3	34,7	318	54	69,27
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,48
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		1,97
	Цена обеда	113,74						

Меню №3 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Масло сливочное(порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	96	6,59
	Сыр (порциями)	10	2,9	4,0	0,0	48	97	8,58
	Сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	570	23,50
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,85
	Чай сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,48
	Фрукт банан свежий	624	0,4	0,0	28,0	117	458	85,42
Цена завтрака	138,42							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с зелёным горошком	100	2,6	5,0	14,0	111	58	6,80
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	17,77
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	64,86
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	43	1,2	0,6	26,4	116		2,68
	Хлеб ржаной	43	1,4	0,8	22,7	103		2,55
	Цена обеда	107,68						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева